

spa menu



— 0 — 1 0 5 — 1 0 0

schwarzwald wellness in bad herrenalb

Im hoteleigenen Wellnessbereich des Parkhotel Luise erwarten Sie eine Finnische Sauna, Dampfbad, Schwimmbad, Ruheliegen im Schwimmbad, Saunagarten und Liegewiese im Grünen. Einen Ort der Ruhe und der ideale Ort für Ihren Wellness-Aufenthalt im Schwarzwald.

Unser umfangreiches **Ayurveda-Programm** hilft Ihnen zum Ich. Hot Stone, Shi-Tao und Shiatsu bringen Ihr Chi in Fluss und Sie auf den harmonischen Weg (TAO) zu Ihrem Ich. Ein **umfangreiches Massageangebot** lässt keine Wünsche offen.

Mit unseren **Men Spa** Angeboten verwöhnen wir die anspruchsvolle Männerhaut mit besonderen Wirkstoffen. Unsere Wellnessmassagen bringen Sie wieder in Flow.

Besondere **Gesichtsbehandlungen nach Jean d'Arce** verwöhnen Ihre Haut. Absolut biologisch reine & vegane Naturprodukte bringen Ihre Haut ins Gleichgewicht und sorgen für ein entspanntes Hautgefühl. Und die Highlight-Produktserien verjüngen und straffen Ihre Gesichtshaut **sichtbar, nachhaltig und anhaltend**.

Und seien Sie gespannt auf immer wieder neue, besondere **Pflege-Rituale**, die jahreszeitlich abgestimmt auf Sie warten.

..... hier finden Sie Ruhe und Entspannung und beste Luft im heilklimatischem Kurort Bad Herrenalb. Umgeben von 7 Tälern, welche zu gemütlichen Spaziergängen, anspruchsvollen Wandertouren und nicht zuletzt zum Thermenbesuch einladen.

Ihr Team vom **LuisenSpa Bad Herrenalb** freut sich auf Ihren Besuch.

spa zeit zu zweit



Ohne innere Ruhe walt der
Mensch auf wilden Wegen
J. W. v. Goethe

spa zeit zu zweit

zu zweit genießen

2 x Trockenbürstenmassage 20 min

2 x Sinnesmassage mit Aromen 30 min

2 x Gesichtsbehandlung „Entspannte Auszeit“ 40 min

2 x Augen- und Lippenpflege in der Maskenzeit

nur zu zweit buchbar

€ 206,00

Nach einer stimulierenden Trockenbürstenmassage tanken Sie Kraft bei einer wohltuenden Aromaölmassage. Eine entspannte Auszeit mit intensiver Pflege für Ihre Gesichtshaut runden dieses Arrangement ab.

sprudelnde energien

**2 x Massage Festhalten & Loslassen mit
Traubenkernöl – reich an OPC 40 min**

2 x Akupressurmassage Gesicht/Decolleté 25 min

2 x Balancer - Gleitwellenmassage 30 min

2 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

nur zu zweit buchbar

€ 235,00

Finden Sie Entspannung zu Zweit bei unserer Massage mit Traubenkernöl. Zur Harmonisierung des Energieflusses erhalten Sie eine Akupressurmassage für Kopf, Gesicht und Decolleté. Schweben Sie auf dem Wasser und lassen Sie Ihren Lymphfluss ankurbeln.

spa zeit zu zweit

luxus zeit zu zweit

2 x Aromakörper-Peeling

inkl. Dampfbad oder duschen **30 min**

2 x Entspannungsmassage „Schwerelos“ 40 min

2 x Gesichtsbehandlung „Frische-Quell“ 70 min

2 x Augen- und Lippenpflege in der Maskenzeit

nur zu zweit buchbar

€ 300,00

Für eine weiche Haut steht am Anfang ein Aromakörperpeeling, anschliessend gehen Sie zum Aufwärmen ins Dampfbad. Fühlen Sie sich wie Schwerelos bei sanften, weichen und fließenden Massagegriffen. Eine intensive Pflege mit absolut natürlichen und veganen Inhaltsstoffen für Ihre Gesichtshaut runden dieses Arrangement ab.

A woman with dark hair is lying back in a dark wicker chair, wearing a white bathrobe. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. In the background, there are several tall, thin bamboo plants with green leaves. The lighting is soft and natural, suggesting an indoor setting with large windows.

atempause

Was ohne Ruhepause ge-
schieht - ist nicht von Dauer
Ovid

atempause

atempause fuer ihre haut

€ 111,00

- 1 x Gesichtsbehandlung „Schwarzwaldzauber“ 60 min
- 1 x Augen- und Lippenpflege
- 1 x Brauen zupfen und Wimpern färben
- 1 x Massage „Individuelle Erholung“ 20 min

wie neu geboren

€ 126,00

- 1 x Gesichtsbehandlung „Frische-Quell“ 70 min
- 1 x Balancer - Gleitwellenmassage 30 min
- 1 x Massage individuelle Erholung mit Aromaöl 30 min

auszeit

€ 125,00

- 1 x Sinnesmassage mit Aromaöl 30 min
- 1 x Garshana Seidenhandschuhmassage 20 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Entspannte Auszeit“ 40 min
- 1 x Aqua-Jet Massage 20 min

natur pur fuer ihren koerper

€ 119,00

- 1 x Trockenbürstenmassage 20 min
- 1 x Vollkommene Lebensharmonie Abhyanga 45 min
- 1 x Schwerelos schweben - Cremepackung in der Thermo Spa 30 min
- 1 x Tasse ayurvedischer Tee

men spa



Der Weg zu allem Grossen
geht durch die Stille
F. Nietzsche

gesichtsbehandlungen

Reset für die Männerhaut 50 min

€ 57,00

Kurzer Refresher für Ihre Gesichtshaut; gedacht als ein Frische-Kick. Softreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske & kurze Massage runden diesen Reset für die gepflegte Männerhaut ab.

Frische-Quell 70 min

€ 78,00

Wertvolle, absolut naturreine und vegane Inhaltsstoffe werden dazu genutzt, um Ihre Haut auf höchstem Niveau mit Feuchtigkeit zu versorgen. Peeling, Reinigung, Tiefenreinigung, intensive Massage und eine wirkungsstarke Maske runden diese vitale Hauterlebnis ab.

Überzeugende Stärke 80 min

€ 89,00

Abgestimmt auf Ihre Empfindung und Ihren Hautzustand wird die ideale Pflegelinie für Sie definiert. Nach einer Softreinigung für das Gesicht, einem erfrischenden Peeling und klärender Tiefenreinigung folgt die entspannende, ausgleichende Maske. Ein vitalisierendes Wirkstoffkonzentrat sowie die abschliessende harmonische Massage bilden ein Rundumpaket für Ihre individuelle Power.

men spa

day spa boxen-stopp

€ 106,00

- 1 x Trockenbürstenmassage 20 min
- 1 x Massage „Individuelle Erholung“ mit Aromen 20 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Reset für die Männerhaut“ 50 min

day spa pole position

€ 138,00

- 1 x Aqua Jet Massage 20 min
- 1 x Massage Elementare Fliesskraft 30 min
- 1 x Fussreflexmassage 20 min
- 1 x Füße wie Seide - Komplettpflege Füße 50 min

maennerpflege von kopf bis fuss

€ 225,00

- 1 x Kräuterkörper-Peeling Körper 30 min
- 1 x Ayurvedische Körpermassage 45 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Überzeugende Stärke“ 80 min
- 1 x Brauenkorrektur auf Wunsch
- 1 x Pediküre 30 min
- 1 x Maniküre 30 min

care massage body

Seifenbürstenmassage 20 min	€ 29,00
Trockenbürstenmassage 20 min	€ 26,00
Vitalität aus der Natur – Körperpackung mit frischen Kräutern 30 min	€ 35,00
Elementare Fließkraft - Hot Stone Massage mit heissen Basaltsteinen zum Lösen von Verspannungen	
30 min	€ 38,00
45 min	€ 58,00
Abhyanga - Ayurvedische Massage 45 min	€ 58,00
Massage „Individuelle Erholung“ 20 min	€ 26,00
Fussreflex „Leichtfüssiger Spaziergang“ 20 min	€ 27,00
Aqua-Jet Massage 20 min	€ 22,00



ady spa

Kosmetik ist die Kunst,
die Geburtsurkunde zu dementieren.
Olga Tschechowa

gesichtsbehandlungen

Entspannte Auszeit - Gesichtspflege 40 min

€ 47,00

Kurzer Refresher für Ihre Gesichtshaut; gedacht für Frauen, die regelmässig zur Kosmetik gehen und einfach nur einen entspannten Moment für Ihre Haut wünschen.

Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Massage

Frische Klarheit 50 min

€ 58,00

Intensive tiefenreinigende Gesichtsbehandlung, die die durch Stress und Umwelteinflüsse belastete Haut wieder ins Gleichgewicht bringt - für ein frisches, reines Hautgefühl.

Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung & Maske

Natur Pur 70 min

€ 78,00

Natürliche, vegane und harmonisierende Inhaltsstoffe pflegen Ihre Haut auf höchstem Niveau und lassen Ihre Haut wieder durchatmen.

Pure Natur für Ihre Haut! ... die unter die Haut geht.

Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege

lady spa

gesichtsbehandlungen

Schwarzwaldzauber 60 min

€ 68,00

Grundbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp
Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske,
Massage, Augen- & Lippenpflege

Zauberhafte Kostbarkeiten 90 min

€ 99,00

Hochwirksame, intensive und kostbare Inhalte, die unter die Haut gehen und Ihnen einen ausgeglichenen, frischen Teint schenken. Ihre Hautstruktur erscheint verjüngt und gestrafft. Ein spezielles Reinigungsritual, ein klärendes Peeling sowie Tiefenreinigung bereiten die Haut auf die nachfolgenden Power-Wirkstoffe vor. Es folgt eine vitalisierende Wirkstoffampulle und Anti-Aging Maske. Zum Abschluss entspannen Sie bei einer manuellen Massage - zauberhafte Kostbarkeiten für ein verjüngtes Aussehen.

verwehnstunden für 's ich

€ 99,50

- 1 x Seifenbürstenmassage 20 min
- 1 x Cocon Körperpackung mit Sinnesölen 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung "Entspannte Auszeit" 40 min
- 1 x Augen- & Lippenpflege

natuerlich schoen & entspannt

€ 175,00

- 1 x sanftes Körperpeeling 20 min
- 1 x Vitalität aus der Natur - Körperpackung 30 min
- 1 x Sinnesmassage mit Aromaölen 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung "Natur Pur" 70 min
- 1 x kleine Handpflege mit Handpackung & -massage

wohlfuehl auszeit

€ 235,00

- 1 x Garshana Seidenhandschuh-Massage 20 min
- 1 x Mandelöl-Cremepackung Körper 30 min
- 1 x Massage „Individuelle Erholung“ 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Zauberhafte Kostbarkeiten“ 90 min
- 1 x Spezial-Augenmaske und Augenserum
- 1 x Füße wie Seide 50 min

care einzeleistungen

A close-up photograph of a person's face, focusing on their eyes and forehead. The person has light green eyes and dark brown eyebrows. They are wearing a white, braided headband or hair accessory. The skin is fair and has a soft, natural texture. The lighting is soft and even, highlighting the details of the eyes and the texture of the hair.

Ruhe zieht das Leben an -
Unruhe verscheucht es
G. Keller

care einzelleistungen

Strahlender Augenblick 45 min

€ 55,00

Verjüngende Augenbehandlung – Alpenrose, Augentrost und Edelweißextrakt verleihen Ihren Augen ein Strahlen. Feine Fältchen werden geglättet, die Wirkstoffe wirken abschwellend und spenden Feuchtigkeit.

Inkl. Brauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Augenmaske, Augenfluid & Augenmassage

Brauen zupfen	ab	€ 10,00
Brauen färben		€ 10,00
Brauen zupfen & färben	ab	€ 16,00
Wimpern färben		€ 15,00
Spezial-Augenmaske		€ 20,00
Hals & Decolleté Packung		€ 20,00
Ampullen Crash Kur	ab	€ 18,00
Ampulle extra	ab	€ 8,00
Gesichtsmassage 15 min		€ 19,00

zubuchbar zu jeder Gesichtsbehandlung -
als Einzelanwendungen buchbar mit 10% Aufpreis

Depilation mit Warmwachs

auf Anfrage

hand und fuß



Entspannung ist ein wesentlicher Bestandteil von Kraft
G. Leonhard

hand und fuß

Maniküre 30 min - gepflegte Hände € 33,00

Hände wie Samt 50 min € 56,00

Komplettbehandlung für die Hände inkl. Peeling,
Handbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

Pediküre 30 min - gepflegte Füße € 36,00

Füße wie Seide 50 min € 56,00

Komplettbehandlung für die Füße inkl. Peeling,
Fussbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

Lackieren Hände oder Füße € 10,00

Fuss- oder Handmassage 15 min € 19,00

sinnlichkeiten body



Es gibt wichtigeres im Leben,
als nur sein Tempo zu beschleunigen
M. Gandhi

sinnlichkeiten body

Seifenbürstenmassage 20 min

€ 29,00

Ihre Körperhaut wird intensiv gereinigt & angeregt. Der Stoffwechsel und die Durchblutung werden stimuliert.

Trockenbürstenmassage 20 min

€ 26,00

Eine trockene „Abreibung“ die es in sich hat

Aromakörperpeeling 30 min

€ 35,00

inkl. Durschen oder Dampfbad

Cocon Körperpackung 30 min

€ 32,00

für Ihren Körper inkl. Ruhezeit. Mit naturbelassenen Ölen, pflegenden Essenzen und Aromen. Nährend wie Mandel, regenerierend wie Avocado, durchfeuchtend wie Olive oder beruhigend wie Aloe Vera

Vitalität aus der Natur 30 min

€ 35,00

Körperpackung mit frischen Kräutern zum Festigen des Gewebes
- anregend und belebend

Schwerelos Schweben in der Thermo Spa 30 min

€ 36,00

für die Körperpackung haben Sie die Auswahl zwischen:

Avocado - der Jungbrunnen,

Aloe Vera - Wunderwaffe in Sachen Durchfeuchtung und Beruhigung,

Olive - Regeneration und Schutz,

Mandelöl - der Retter in der Not bei trockener Haut



ayurveda
wissen vom leben

Wenn Wissen und Ge-
lassenheit sich gegen-
seitig ergänzen -
entsteht Harmonie und
Ordnung
Tschuang-Tse

Die ayurvedische Lehre besagt, dass das Leben eine Einheit von Körper, Sinnen, Verstand und Seele ist. Bringen Sie Ihre Einheit wieder ins Gleichgewicht und spüren Sie neue Energie durch ihren Körper fließen.

Vollkommene Lebensharmonie Abhyanga

45 min	€ 58,00
60 min	€ 75,00
75 min	€ 92,00
90 min	€ 104,00

Intensive, fließende Massagegriffe traditionell überliefert bringen ihren Körper und ihre Sinne in absolute Harmonie und Entspannung - lassen Sie Ihr Chi fließen!

Klare Gedankenwelt - Mukabyhanga 30 min

€ 38,00

Ayurvedische Kopf-/Gesichtsmassage. Ordnet Ihre Gedanken und macht den Kopf frei für die wichtigen Dinge.

Reinigung – Garshana 20 min

€ 29,00

Ayurvedische Seidenhandschuhmassage und Trockenbürstung anregend, lymphstimulierend, regt den Stoffwechsel an

ayurveda

Ayurvedische Fuss- und Beinmassage 20 min

€ 29,00

Achtsamkeit - Shiroabhyanga - ayurvedische
Kopf/Schulter/Nacken Massage 30 min

€ 38,00

Zum Öffnen der Tore des Windes und
Ihre Gedanken bekommen Flügel

ayurveda - quell der energie

€ 111,00

1 x Kräuterfussbad

1 x Tasse ayurvedischer Gewürztee

1 x Ayurvedische Fuss- und Beinmassage 20 min

1 x Reinigung Garshana 20 min

1 x Vollkommene Lebensharmonie 45 min

Kommen Sie an bei einem entspannenden Fussbad mit einer Tasse ayurvedischem Tee (entgiftend und entschlackend). Eine Fuss-/Beinmassage und ayurvedische Körper- und Kopfmassage bringt Sie ins Gleichgewicht.



massagen
zur entspannung

Strebe nach Ruhe aber
durch Gleichgewicht -
nicht durch den
Stillstand deiner Tätigkeit
F. v. Schiller

massagen

Punktgenauer Einklang	30 min	€ 39,00
	45 min	€ 58,00

Asiatische Energie- und Druckpunktmassage, die Ihre Körperblockaden löst und tiefenentspannend wirkt

Fussreflex-Massage „Leichtfüssiger Spaziergang“	20 min	€ 27,00
	30 min	€ 39,00

Zentriertheit - Shiatsu	25 min	€ 31,00
--------------------------------	---------------	----------------

für Kopf, Gesicht und Brust/Decolleté zur Harmonisierung des Energieflusses. Für Ihre Sensibilisierung, Ruhe und Zentriertheit

Massage - individuelle Erholung mit Aromen	20 min	€ 26,00
	30 min	€ 36,00
	40 min	€ 48,00
	50 min	€ 60,00

Festhalten & Loslassen	30 min	€ 39,00
	40 min	€ 54,00

Vinoöl-Massage mit straffenden Wirkstoffen aus der Traube und Schutz der Haut dank dem Wirkstoff OPC

Ruhen in der Schwebeliege	20 min	€ 20,00
----------------------------------	---------------	----------------

massagen

LOMI-LOMI-NUI „Südseefeeling“

60 min

€ 78,00

90 min

€ 109,00

In der Hawaiianischen Tradition wurde die Lomi Lomi Massage als ein „Geschenk des Herzens“ zu besonderen Anlässen gegeben. Für die Hawaiianer ist der Körper der Tempel der Seele. Deshalb gehören für sie wohltuende Massagen und Körperarbeit zum Leben. Die Lomi Lomi Massage fließt rhythmisch wie eine Welle über den ganzen Körper und spült förmlich Belastungen, Ängste und Sorgen hinweg.

Federleicht

40 min

€ 50,00

Sechs-Schritt-Massage für Kopf, Gesicht, Nacken, Schulter und Augenpartie; eine Massage die Ihnen die „Leichtigkeit des Seins“ in Erinnerung bringt.

Entspannungsmassage „Schwerelos“

40 min

€ 50,00

Weiche, sanfte und fließende Massagegriffe bringen Sie wieder in Balance.

Hot Stone - Elementare Fließkraft

30 min

€ 39,00

45 min

€ 58,00

60 min

€ 75,00

Massage mit heißen Basaltsteinen. Naturreine Öle und fließende Massagegriffe bringen Ihre Meridiane ins Gleichgewicht. Die Wärme durchflutet den Körper und beruhigt.



wellness
werdende muetter

Wenn der Mensch zur Ruhe
gekommen ist - dann wirkt er
F. Petrarca

wellness werdende muetter

bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar

wohlfühlbehandlung Arrangement I € 169,00

- 1 x sanftes Körperpeeling mit Mandelöl (ohne Bauch) 20 min
- 1 x Schwerelos Schweben mit Mandelcremepackung 20 min
- 1 x Körpermassage mit kaltgepresstem Öl
(speziell Beine, Oberschenkel, Lendenwirbelbereich
und Nacken/Schulterbereich) 40 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Harmonie“ 50 min
inkl. 2-Phasen-Softreinigung, mildes Gesichtspeeling,
Vapozon auf Wunsch Tiefenreinigung, Ampulle,
nährende Maske und Entspannungsmassage mit
Aktivierung von speziellen Energiepunkten.

einzeleistungen:

Hot Stone - Elementare Fließkraft	30 min	€ 39,00
Körperpackung	30 min	€ 32,00
zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen		
Abhyanga ohne Bauch	45 min	€ 58,00
Sanftes Körper-Peeling	20 min	€ 29,00
Gesichtsbehandlung „Harmonie“	50 min	€ 62,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

wellness werdende muetter

bis zum 9. Monat buchbar

wohlfühlbehandlung Arrangement II

€ 158,00

1 x SPA Méditerranée für die Füße inkl.

Fusspeeling, Fussbad, Nagel- und Nagelhautpflege,
Fusspackung und Fussmassage 50 min

1 x Handpflege mit Handpackung und Handmassage 40 min

1 x Massage mit Mandelöl im Sitzen 20 min

1 x „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut inkl. Soft-
reinigung, Peeling, Ampulle und Entspannungs-
massage 40 min

einzeleistungen:

Gesichtsbehandlung „kleine Schmeichelei“	40 min	€ 46,00
abgestimmt auf Ihre speziellen Hautbedürfnisse, inkl. 2-Phasen-Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung wenn notwendig, Maske und Massage		
Massage mit Mandelöl im Sitzen	20 min	€ 26,00
Sanftes Körper-Peeling	20 min	€ 29,00
Zentriertheit - Shiatsu	25 min	€ 31,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

spa etikette

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und völlige Entspannung finden – wenn Ihnen irgendetwas nicht angenehm erscheint oder stört, teilen Sie uns dies bitte direkt mit.

Ich habe mich verspätet – was nun?

Da wir die nachfolgenden Gäste nicht warten lassen können, müssen wir Ihre Behandlungszeit leider abkürzen. Einen Nachlass können wir Ihnen auf die verkürzte Behandlungszeit nicht gewähren.

Sie müssen Ihren Termin absagen...

wenn es einmal nicht klappt und Sie deshalb Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns per Mail oder Telefon bitte rechtzeitig. Können wir Ihren abgesagten Termin nicht weiter vergeben, fallen Stornogebühren an (siehe Aushang im Spa unsere AGB's oder unter www.wellness-im-sueden.de)

Dresscode

Zu Ihren gebuchten Körperbehandlungen oder Massagen kommen Sie bitte direkt im Bademantel zu uns.

Aus Rücksicht auf die anderen Gästen bitten wir Sie, Ihr Handy aus- bzw. stumm zu schalten.

Alle Preise verstehen Sie pro Person (außer Spa Zeit zu Zweit) zzgl. Hotelkosten. Als Day Spa Gast (Tagesgast) steht Ihnen der Wellnessbereich kostenpflichtig zur Verfügung.

Mit Erscheinen dieser Preisliste ist die alte Preisliste ungültig.

spueren dass man lebt!

Bad Herrenalb
Luisen Spa

LuisenSpa Bad Herrenalb
Inh. Doris Ziegler-Stracka
Dobler Str. 26
D-76332 Bad Herrenalb
Fon +49 (0) 7083.4611
herrenalb-spa@wellness-im-sueden.com
www.wellness-im-sueden.de



Parkhotel Luise Bad Herrenalb
Dobler Str. 26
D-76332 Bad Herrenalb
Fon +49 (0) 7083.7420
Fax +49 (0) 7083 7429
info@parkhotel-luise.de
www.parkhotel-luise.de