



# Willkommen

In einer Welt in der sich alles nur um Sie dreht... willkommen im Waldhotel Luise

Im weitläufigen Wellnessbereich des Waldhotel Luise erwarten Sie eine Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad, Schwalldusche und schönem Saunagarten. Unser Indoorpool mit Ruheliegen lädt zum Verweilen und Entspannen ein. Weitere Ruhemöglichkeit finden Sie in unserer Relaxing-Lounge. Im Sommer finden Sie Ruhe auf unserer grosse Liegewiese umsäumt von hohen Schwarzwaldtannen - der ideale Ort um einmal richtig Luft zu holen - hier im Schwarzwald! Einen Ort der Ruhe und der ideale Ort für Ihren Romantik Wellness Aufenthalt zu Zweit oder Wellness mit der besten Freundin oder um sich einfach Alleine eine Auszeit zu nehmen.

Unsere Angebote Spa Zeit zu Zweit, men spa oder lady spa (auch als Day Spa Gast buchbar) mit ganzheitlichen Anwendungen bringen Harmonie und Ruhe. Unser umfangreiches Ayurveda Programm hilft Ihnen zum Ich. Hot Stone Massage, Fussreflex oder Shiatsu bringen Ihr Chi in Fluss und Sie auf den harmonische Weg (TAO) zu Ihrem Ich.

Die ausgesuchten Gesichtsbehandlungen mit Produkten von Aqua Organic und Jean d' Arcel gehen unter die Haut und verwöhnen diese auf höchstem Niveau. Absolut reine Naturprodukte bringen Ihre Haut ins Gleichgewicht und sorgen für ein entspanntes Hautgefühl. Unsere Anti Aging Serie verjüngt und strafft Ihre Gesichtshaut sichtbar, nachhaltig und anhaltend.

Und seien Sie gespannt auf immer wieder neue, besondere Pflege-Rituale die Sie jahreszeitlich abgestimmt erwarten. Und nicht zuletzt unsere monatlich wechselnden Spezial-Angebote die sie einladen sich rundum verwöhnen zu lassen

..... hier finden Sie Ihre Entspannung im Schwarzwald!

Ihr Team vom WaldSPA Luise Doris Ziegler-Stracka

A woman with blonde hair is lying back in a dark, textured chair, wearing a white bathrobe. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. To the left, a green plant with long, thin leaves is visible. The background is a plain, light-colored wall.

lady spa

Was ohne Ruhepause ge-  
schieht - ist nicht von Dauer  
Ovid

# lady spa

## schon schoen gemacht

€ 186,00

- 1 x Gesichtsbehandlung „Aqua Organic“ 70 min
- 1 x Augenbehandlung Magischer Blickfang 45 min
- 1 x gepflegte Hände – Maniküre 30 min
- 1 x Schulter- / Nackenmassage 20 min

## zeit fuer gelassenheit

€ 255,00

- 1 x Garshana Seidenhandschuh-Massage 20 min
- 1 x Mandelöl-Cremepackung Körper 30 min
- 1 x Massage „Festhalten & Loslassen“ 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Zauberhafter Elbensee“ 90 min
- 1 x Spezial-Augenmaske und Augenserum während der Gesichtsbehandlung
- 1 x Flotte Sohlen – Komplettpflege für die Füße 50 min

A close-up photograph of a man lying on his side on a white towel, receiving a massage. His eyes are closed, and he has a peaceful expression. A hand is visible on his back, performing the massage. The lighting is warm and soft, creating a relaxing atmosphere.

men spa

Der Weg zu allem Grossen  
geht durch die Stille  
F. Nietzsche

# men spa

## ausgleich


€ 152,00

- 1 x Garshana - Seidenhandschuhmassage 20 min
- 1 x Massage Achtsamkeit -  
Kopf-/Schulter-/Nackentherapie 30 min
- 1 x Fussreflexmassage Grenzweg 30 min
- 1 x Gesichtsbildung Ruhestein 45 min

## gelassen durch den alltag

€ 245,00

- 1 x Trockenbürsten-Massage 20 min
- 1 x Körpermassage Zinsbachtal 50 min
- 1 x Gesichtsbildung „Klosterquelle“ 80 min
- 1 x Brauenkorrektur auf Wunsch
- 1 x Pediküre 30 min
- 1 x Maniküre 30 min



Kosmetik ist die  
Kunst, die  
Geburtsurkunde  
zu dementieren.  
Olga Tschechowa

gesichtsbehandlungen  
für sie und ihn

# gesichtsbehandlungen für sie und ihn

## ruhestein

€ 58,00

Kurz und knackige Pflege für Ihre Gesichtshaut;  
inkl. Hautbeurteilung, Softreinigung, Peeling, Vapozon,  
oberflächliche Tiefenreinigung, kurze Maske und Finish 45 min

## Kaltenbachersee

€ 65,00

Intensive tiefenreinigende Gesichtsbehandlung, die die  
durch Stress und Umwelteinflüsse belastete Haut wieder ins  
Gleichgewicht bringt - für ein frisches, reines Hautgefühl.  
inkl. Hautbeurteilung, Softreinigung, Peeling, Vapozon,  
gründliche Tiefenreinigung, Maske und Finish 50 min

## seewald

€ 72,00

Hauttypgerechte Gesichtsbehandlung mit Produkten  
abgestimmt auf Ihren Hauttyp.  
inkl. Hautbeurteilung, Softreinigung, Peeling, Vapozon,  
Tiefenreinigung, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege 60 min



# gesichtsbehandlungen für sie und ihn

## aqua organic

€ 87,00

Natürliche, vegane und harmonisierende Inhaltsstoffe pflegen Ihre Haut auf höchstem und natürlichem Niveau.

Pure Natur für Ihre Haut! ... die unter die Haut geht.

inkl. Hautbeurteilung, Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Serum/Ampulle, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege 70 min

## klosterquelle

€ 96,00

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung mit sofort sichtbarem Ergebnis – straffend, fältchenmindernd – für ein Hautgefühl mit Wow-Effekt

inkl. Hautbeurteilung, Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege 80 min

# gesichtsbehandlungen für sie und ihn

## zauberhafter ellbachsee

€ 112,00

Hochwirksame und intensive, feinste Inhaltsstoffe, die unter die Haut gehen und Ihnen einen ausgeglichenen, frischen Teint schenken. Ihre Hautstruktur ist verjüngt und gestrafft. Ein Reinigungsritual, ein klärendes Peeling sowie Tiefenreinigung bereiten die Haut auf die nachfolgenden Power-Wirkstoffe vor. Es folgt eine vitalisierende Wirkstoffampulle und Anti Aging Maske. Zum Abschluss entspannen Sie bei einer manuellen Massage – zauberhafte Kostbarkeiten für ein verjüngtes Aussehen 90 min

## magischer blickfang

€ 60,00

Verjüngende Augenbehandlung – Alpenrose, Augentrost und Edelweißextrakt verleihen Ihren Augen ein Strahlen. Feine Fältchen werden geglättet, die Wirkstoffe wirken abschwellend und spenden Feuchtigkeit.  
inkl. Brauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Augenmaske, Augenserum und Augenmassage. 45 min

# care spa einzelleistungen

Brauen zupfen oder färben	ab € 10,00
Brauen färben und zupfen	ab € 16,00
Wimpern färben	€ 15,00
Spezial Augenmaske	€ 20,00
Hals- & Decolleté Packung	€ 20,00
Gesichtsmassage 15 min	€ 20,00

zubuchbar zu jeder Gesichtsbehandlung  
als Einzelanwendungen buchbar mit 10 % Aufpreis

Depilation mit Warmwachs	Preis auf Anfrage
Gesicht / Oberlippe	
Bikini / Achseln	
Brust / Beine	

hand und fuß



# hand und fuss

haende samtweich

€ 56,00

Komplettbehandlung für die Hände  
inkl. Peeling, Handbad, komplette Maniküre mit  
Nagelhaut- & Nagelpflege, Handpackung  
und Massage 50 min

flotte sohlen

€ 56,00

Komplettbehandlung für die Füße  
inkl. Peeling, Fussbad, komplette Pediküre mit  
Nagelhaut- & Nagelpflege, Fuss-Packung  
und Massage 50 min

Lackieren Hände oder Füße

€ 10,00



ayurveda  
Wissen vom Leben

Wenn Wissen und  
Gelassenheit  
sich gegenseitig  
ergänzen -  
entsteht Harmonie und  
Ordnung  
Tschuang-Tse

# ayurveda wissen vom leben

## abhyanga vollkommene lebensharmonie

Intensive, fließende Massagegriffe traditionell überliefert bringen ihren Körper und ihre Sinne in absolute Harmonie. Lassen Sie Ihr Chi fließen!

**45 min € 58,00 | 60 min € 78,00 | 75 min € 97,00**

## mukhabhyanga

Ayurvedische Kopf-/Gesichtsmassage 30 min

€ 38,00

## shiroabhyanga

Ayurvedische Kopf-/Schulter-/Nackenmassage 30 min

€ 38,00

## garshana

Ayurvedische Seidenhandschuhmassage 20 min

€ 29,00

## padabhyanga

Wohltuende ayurvedische Bein- & Fussmassage unter Einbeziehung der Marmapunkte am Fuss 20 min

€ 29,00

# massagen

The image features three glass bottles of essential oils, each with a decorative stopper. The bottles are arranged in a row, with the central one being the largest and most prominent. The lighting is warm and directional, coming from the left, which creates a strong glow and highlights the textures of the glass and the liquid inside. The background is dark and out of focus, with a piece of wood visible on the right side. The overall mood is serene and natural.

Entspannung ist ein wesentlicher  
Bestandteil von Kraft  
G. Leonhard



## **Fussreflex-Massage „Grenzweg“**

Energetische Anregung der Reflexzonen und der somatotopischen Linien, die den Zustand des Gesamtorganismus spiegeln.

**20 min € 29,00 | 30 min € 43,00**

## **Zentriertheit - Shiatsu-massage 25 min**

**€ 33,00**

für Kopf, Gesicht und Brust/Decolleté zur Harmonisierung des Energieflusses. Für Ihre Sensibilisierung, Ruhe und Zentriertheit.

## **Massage Festhalten & Loslassen**

Massage mit straffenden Wirkstoffen aus der Traube und Schutz der Haut dank dem Wirkstoff OPC.

**30 min € 39,00 | 40 min € 54,00**

## **Massage „Zauberland“ 40 min**

**€ 54,00**

Sechs-Schritt-Massage für Nacken, Schulter, Rücken, Kopf, Gesicht und Augenpartie; eine Massage die Ihnen die „Leichtigkeit des Seins“ in Erinnerung bringt.

## **Massage „Sinnenwege“ 45 min**

**€ 69,00**

Eine sanfte ayurvedisch inspirierte Massage mit warmen Öl und ätherischen, mineralhaltigen Extrakten, die Ihren Chakra-Energiezentren entsprechen. Ausgleichende und harmonisierende Tiefenwirkung auf Körper, Geist und Seele.

# massagen

## **Massage „Burgbachfelsen“**

Hot Stone Massage mit heißen Basaltsteinen. Naturreine Öle und fließende Massagegriffe bringen Ihre Meridiane ins Gleichgewicht. Die Wärme durchflutet den Körper und beruhigt.

**30 Min € 39,00 | 45 Min € 58,00**

## **Entspannungsmassage „Himmelsweg“ 40 Min**

**€ 54,00**

Weiche, sanfte und fließende Massagegriffe bringen Sie wieder in Balance.

## **Massage „Zinsbachtal“ 50 min**

**€ 75,00**

Mehrere ätherische Kräuter-Öle werden zuerst auf die Reflexzone der Wirbelsäule, an den Füßen und dann direkt auf den Rücken durch eine sanfte Fächertechnik aufgetragen. Anschließend folgt eine intensive Rückenmassage. Diese Behandlung hat einen positiven Einfluss auf die Atemwege, die Verdauung und das Skelett-System.

## **„Genussweg Wiesensteig“ 80 min**

**€ 129,00**

Genussvoll verwöhnt. Wir beginnen mit einer maßgeschneiderten Ganzkörpermassage, die jede Faser Ihres Körpers vitalisiert. Danach können Sie sich in einem seidigen Bett aus Sheabutter und Schwarzwälder Kräutern entspannen. Ihre Haut wird erfrischt und gestrafft. Mit einer begleitenden kleinen Gesichtspflege mit Gesicht- und Kopfmassage ist Ihr Hautglück perfekt.

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und völlige Entspannung finden – wenn Ihnen irgendetwas nicht angenehm erscheint oder stört, teilen Sie uns dies bitte direkt mit.

**Ich habe mich verspätet – was nun?** Da wir die nachfolgenden Gäste nicht warten lassen können, müssen wir Ihre Behandlungszeit abkürzen. Einen Nachlass können wir Ihnen auf die verkürzte Behandlungszeit nicht gewähren.

**Sie müssen Ihren Termin absagen...** Wenn es einmal nicht klappt und Sie deshalb Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns per Mail oder Telefon bitte rechtzeitig. Können wir Ihren abgesagten Termin nicht weiter vergeben, fallen Stornogeühren an (siehe Aushang im Spa unsere AGB's oder unter [www.wellness-im-sueden.de](http://www.wellness-im-sueden.de)).

### **Dresscode:**

Zu Ihren gebuchten Körperbehandlungen oder Massage kommen Sie bitte direkt im Bademantel zu uns.

Alle Preise verstehen sich pro Person und zzgl. Hotelkosten. Als Day Spa Gast (Tagesgast) steht Ihnen der Wellnessbereich kostenpflichtig zur Verfügung.

Aus Rücksicht auf die anderen Gästen bitten wir Sie Ihr Handy aus- bzw. stumm zu schalten.

Die Bezahlung Ihre Anwendungen muss direkt im Spa in bar oder ec-Karte erfolgen. Gerne sind wir auch an Sonn- und Feiertagen nach Vereinbarung für Sie da, bitte beachten Sie, dass wir pro Gast einen Aufschlag von € 5,00 berechnen, diese sind direkt an Ihren Behandler in bar zu erstatten.



## WaldSPA Luise

Inh. Doris Ziegler-Stracka

im Waldhotel Luise - 72250 Freudenstadt - Wildbader Str. 95

Waldhotel Luise Tel: +49 (0) 7441 520790

Spa Tel: + 49 (0)7441 52079-29

Mobil: 0171 9520781

waldspaluise@wellness-im-sueden.de

wellness-im-sueden.de

spueren dass man lebt