

# spa menu



— 21505 — 205 — 205

# schwarzwald wellness in bad herrenalb

hier finden Sie Ruhe und Entspannung und beste Luft im heilklimatischem Kurort Bad Herrenalb. Umgeben von 7 Tälern, welche zu gemütlichen Spaziergängen, anspruchsvollen Wandertouren und nicht zuletzt zum Thermen Besuch einladen.

Unser umfangreiches **Ayurveda-Programm** hilft Ihnen zum Ich. Hot Stone, Punktgenau und Shiatsu bringen Ihr Chi in Fluss und Sie auf den harmonischen Weg (TAO) zu Ihrem Ich. Ein **umfangreiches Angebot an Wellnessmassagen** lässt keine Wünsche offen.

Mit unseren **Men Spa** Angeboten verwöhnen wir die anspruchsvolle Männerhaut mit besonderen Wirkstoffen. Unsere Wellnessmassagen bringen Sie wieder in Flow.

Besondere **Gesichtsbehandlungen nach Jean d'Arcel** verwöhnen Ihre Haut. Absolut biologisch reine & vegane Naturprodukte bringen Ihre Haut ins Gleichgewicht und sorgen für ein entspanntes Hautgefühl. Und die Highlight-Produktserien verjüngen und straffen Ihre Gesichtshaut **sichtbar, nachhaltig und anhaltend**.

Und seien Sie gespannt auf immer wieder neue, besondere **Pflege-Rituale**, die jahreszeitlich abgestimmt auf Sie warten.

Wir freuen uns Sie bei uns verwöhnen zu dürfen

Ihr Team vom **LuisenSpa Bad Herrenalb** freut sich auf Ihren Besuch.

zu zweit genießen



Ohne innere Ruhe wagt der  
Mensch auf wilden Wegen  
J. W. v. Goethe

# zu zweit genießen

## genusszeit

2 x Trockenbürsten Massage 20 min

2 x Punktgenauer Einklang 30 min

2 x Gesichtspflege „Entspannte Auszeit“ 40 min

inkl. Softreinigung, Peeling, Vapozon und Massage

 nur zu zweit buchbar

€ 260,00

Nach einer anregenden Trockenbürsten Massage tanken Sie Kraft bei einer wohltuenden Entspannungsmassage. Eine kleine Gesichtspflege - ein Reset für Ihre Gesichtshaut runden dieses Arrangement ab.

## sprudelnde energien

2 x Padabhyanga ayurv. Fuss-Beinmassage 20 min

2 x Shiatsu Massage für Gesicht, Kopf u. Brust 20 min

2 x Gleitwellenmassage (Lymphdrainage) 30 min

2 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

nur zu zweit buchbar

€ 228,00

Finden Sie Entspannung zu Zweit bei unserer entspannenden Fuss-/Beinmassage; zur Harmonisierung des Energieflusses erhalten Sie eine Akkupressurmassage für Kopf, Gesicht und Brust. Schweben Sie auf dem Wasser und lassen Sie Ihren Lymphfluss ankurbeln.

# zu zweit genießen

## auf wolke 7

2 x belebendes Körperpeeling 30 min

2 x Balance Entspannungsmassage ca. 45 min

2 x Gesichtsbehandlung „Schwarzwaldzauber“ 60 min

2 x Gel Matrix Augenmaske in der Maskenzeit

nur zu zweit buchbar

€ 388,00

Für eine weiche Haut steht am Anfang ein Körperpeeling, Fühlen Sie sich auf Wilke sieben bei sanften, weichen und fließenden Massagegriffen vom Kopf bis zu den Füßen. Eine intensive Gesichtsbehandlung mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Inhaltsstoffen runden dieses Arrangement ab.

atempause fuer sie & ihn



Was ohne Ruhepause  
geschieht - ist nicht von  
Dauer Ovid



# atempause fuer sie & ihn

## atempause fuer die haut

€ 135,00

- 1 x Trockenbürstenmassage 20 min
- 1 x Entspannungsmassage Schulter & Nacken 20 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Frische Klarheit“ 50 min
- 1 x Brauen zupfen

## wie neu geboren

€ 158,00

- 1 x Gesichtsbehandlung „Feuchtigkeitsquell“ 70 min
- 1 x Gleitwellenmassage (Lymphdrainage) 30 min
- 1 x Massage Punktgenauer Einklang 30 min

## auszeit

€ 147,00

- 1 x Garshana Seidenhandschuhmassage 20 min
- 1 x Kopf-/Schulter-/Nackentherapie 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Entspannte Auszeit“ 40 min
- 1 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

## natur pur fuer ihren koerper

€ 122,00

- 1 x belebendes Körperpeeling 20 min
- 1 x Massage Federleicht 40 min
- 1 x Schwerelos schweben in der Thermo Spa 30 min

men spa



Der Weg zu allem Grossen  
geht durch die Stille  
F. Nietzsche



# men spa

## boxen-stopp

€ 147,00

- 1 x „Leichtfüßiger Spaziergang“ Fussreflex 45 min
- 1 x Pediküre 30 min
- 1 x Gesichtspflege „Entspannte Auszeit“ 40 min  
inkl. Softreinigung, Peeling, Vapozone und Massage

## pole position

€ 142,00

- 1 x Trockenbürstenmassage 20 min
- 1 x Massage für Schulter & Nacken 20 min
- 1 x Klare Gedankenwelt 50 min
- 1 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

## maennerpflege von kopf bis fuss

€ 235,00

- 1 x belebendes Körperpeeling 30 min
- 1 x Massage Zentriertheit 45 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Schwarzwaldzauber“ 60 min
- 1 x Brauenkorrektur auf Wunsch
- 1 x Füße wie Seide - Komplettpflege Füße 50 min



lady spa

Kosmetik ist die Kunst,  
die Geburtsurkunde zu dementieren.  
Olga Tschechowa

# lady spa

## verwoehnstunden fuer 's ich

€ 152,00

- 1 x „Goldenes Elixier“ für Ihren Körper 40 min
- 1 x Gesichtsbehandlung Schwarzwaldzauber 60 min
- 1 x Ruhen in der Schwebeliege

## natuerlich schoen & entspannt

€ 185,00

- 1 x sanftes Aroma-Körperpeeling 30 min
- 1 x Pflegende Körperpackung 30 min
- 1 x Massage Federleicht
- 1 x Strahlender Augenblick 50 min

## wohlfuehlausezeit

€ 249,00

- 1 x Trockenbürstenmassage mit anschl.  
Rückfettung mit Birkenöl 40 min
- 1 x Massage Hot Stone 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Überzeugende Wirkung“ 80 min
- 1 x Füße wie Seide 50 min

A close-up photograph of a person's face, focusing on their eyes and forehead. The person has light skin and dark, well-defined eyebrows. Their eyes are a striking, vibrant green color. They are wearing a white, braided headband or hair accessory. The background is a soft, out-of-focus white.

gesichtsbehandlungen  
für Sie und Ihn

Ruhe zieht das Leben an -  
Unruhe verscheucht es  
G. Keller

# gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

## zauberhafte kostbarkeiten

€ 135,00

Hochwirksame, intensive und kostbare Inhalte, die unter die Haut gehen und Ihnen einen ausgeglichenen, frischen Teint schenken.

Wir starten mit einer kleinen Nackenmassage. Eine Softreinigung, klärendes Peeling und Tiefenreinigung bereiten die Haut auf die nachfolgenden Power-Wirkstoffe vor. Es folgt eine Ampulle oder Serum und Anti-Aging Maske inkl. Spezial- Augenmaske. Zum Abschluss entspannen Sie bei einer intensiven Massage -

zauberhafte Kostbarkeiten für ein verjüngtes Aussehen. ca. 100 min

## überzeugende wirkung

€ 108,00

Wertvolle Extrakte fördern die Elastizität und Spannkraft der Haut und aktivieren die Zellteilung. Bei dieser wirkungsvollen Behandlung wird Ihre Haut mit Serum/Konzentraten auf höchstem Niveau verwöhnt. Eine Biolifting Maske und eine spezielle Stimulation der Lymphe sowie Massage führen zu einem Wow-Effekt mit überzeugender Wirkung ca. 80 min

# gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

## feuchtigkeitsquell

€ 97,00

Intensiv durchfeuchtende und harmonisierende Inhaltsstoffe pflegen Ihre Haut auf höchstem Niveau und lassen sie wieder durchatmen. Feuchtigkeit für Ihre Haut! ... die unter die Haut geht. Inklusive Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege 70 min

## schwarzwaldzauber

€ 85,00

Hauttyp gerechte Gesichtsbearbeitung mit Produkten abgestimmt auf Ihren Hauttyp. Inklusive Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske und Massage 60 min

## frische klarheit

€ 72,00

Für die unreine Haut - intensive tiefenreinigende Gesichtsbearbeitung, die die durch Stress und Umwelteinflüsse belastete Haut wieder ins Gleichgewicht bringt - für ein frisches, reines Hautgefühl. Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung & Maske 50 min

Brauen zupfen zur Gesichtsbearbeitung zu buchbar

€ 6,00



# care einzelleistungen

## strahlender augenblick

€ 72,00

Verjüngende Augenbehandlung – Alpenrose, Augentrost und Edelweißextrakt verleihen Ihren Augen ein Strahlen. Feine Fältchen werden geglättet, die Wirkstoffe wirken abschwellend und spenden Feuchtigkeit.

Inkl. Brauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Augenmaske, Augenfluid & Augenmassage ca. 50 min

Brauen färben		€ 10,00
Brauen zupfen	ab	€ 10,00
Brauen zupfen & färben		€ 18,00
Wimpern färben		€ 19,00
Spezial-Augenmaske		€ 20,00
Hals & Decolleté Packung		€ 25,00
Ampullen extra	ab	€ 10,00
Gesichtsmassage 15 min		€ 25,00
Depilation mit Warmwachs		auf Anfrage



# hand und fuß



Entspannung ist ein wesentlicher Bestandteil von Kraft  
G. Leonhard

# hand und fuß

**Maniküre 30 min - gepflegte Hände** € 39,00

**Hände wie Samt 50 min** € 65,00

Komplettbehandlung für die Hände inkl. Peeling,  
Handbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

**Pediküre 30 min - gepflegte Füße** € 39,00

**Füße wie Seide 50 min** € 65,00

Komplettbehandlung für die Füße inkl. Peeling,  
Fussbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

**Lackieren Hände oder Füße** € 10,00

**Fuss- oder Handmassage 15 min** € 25,00

# sinnlichkeiten body

A still life composition featuring a dark wooden bowl with a white dumpling, a smaller dark cup, and green herbs on a light wooden tray. The scene is set against a warm, textured background.

Es gibt wichtigeres im Leben,  
als nur sein Tempo zu beschleunigen  
M. Gandhi

# sinnlichkeiten body

**Trockenbürstenmassage und anschließender Rückfettung mit Birkenöl** inkl. Ruhezeit ca 40 min € 58,00

**Aromakörperpeeling mit anschließender Pflegender Körperpackung** inkl. Ruhezeit ca 50 min € 67,00

**Cocon Körperpackung** € 35,00  
Mit naturbelassenen Ölen, pflegenden Essenzen und Aromen inkl. Ruhezeit 30 min

**Schwerelos Schweben in der Thermo Spa 30 min** € 39,00

für die Körperpackung haben Sie die Auswahl zwischen:

Avocado - der Jungbrunnen,

Aloe Vera - Wunderwaffe in Sachen Durchfeuchtung und Beruhigung,

Olive - Regeneration und Schutz,

Mandelöl - der Retter in der Not bei trockener Haut



ayurveda  
wissen vom leben

Wenn Wissen und Ge-  
lassenheit sich gegen-  
seitig ergänzen -  
entsteht Harmonie und  
Ordnung  
Tschuang-Tse

# ayurveda

Die ayurvedische Lehre besagt, dass das Leben eine Einheit von Körper, Sinnen, Verstand und Seele ist. Bringen Sie Ihre Einheit wieder ins Gleichgewicht und spüren Sie neue Energie durch ihren Körper fließen.

## vollkommene lebensharmonie abhyanga

Intensive, fließende Massagegriffe traditionell überliefert bringen ihren Körper und ihre Sinne in absolute Harmonie und Entspannung

- lassen Sie Ihr Chi fließen! Inkl. Fussbad mit Tasse Tee ca 90 min € 122,00

## klare gedankenwelt Mukhabhyanga & Padabhyanga

€ 72,00

Nach einem Fussbad zur Begrüssung folgt die stress-reduzierende Fuss-/Beinmassage. Bei einer sehr sanfte und beruhigende ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage Ihre Gedanken werden geordnet und der Kopf ist frei ca. 50 min

## achtsamkeit ayurvedische Kopf-/Nacken-/Fussmassage

€ 58,00

Zum Öffnen der Tore des Windes und Ihre Gedanken bekommen Flügel 40 min

# ayurveda

## goldenes elixier

€ 58,00

Sanfte Peelingmassage mit dem Rohseidehandschuh zur besseren Durchblutung der Haut und pflegendes erwärmtes Kräuter-Ghee zur Pflege und Rückfettung inkl. Ruhezeit für eine geschmeidige und zarte Haut ca. 40 min

## ayurveda - quell der energie

€ 122,00

- 1 x belebendes Kräuterfussbad
- 1 x mit Tasse ayurvedischer Gewürztee
- 1 x Peelingmassage mit Rohseidehandschuh
- 1 x pflegendes erwärmtes Kräuter-Ghee für den Körper
- 1 x Achtsamkeit - ayurv. Kopf-/Nacken-/Fussmassage

Kommen Sie an bei einem entspannenden Fussbad mit einer Tasse ayurvedischem Tee (entgiftend und entschlackend). Die Garshan Rohseide-Handschuhmassage durchblutet die Haut und regt den Stoffwechsel an um anschliessend in einem Bett aus Kräuter-Ghee zu entspannen. Die ayurvedische Kopf-/Nacken und Fussmassage bringt Sie ins Gleichgewicht. ca. 95 min





massagen  
zur entspannung

Strebe nach Ruhe aber  
durch Gleichgewicht -  
nicht durch den  
Stillstand deiner Tätigkeit  
F. v. Schiller

# wellness massagen

## **„Leichtfüssiger Spaziergang“**

€ 59,00

Basisches Fussbad, energetische Anregung der Reflexzonen die den Zustand des Gesamtorganismus spiegelt und den Stoffwechsel ankurbelt. 45 min

## **Entspannungsmassage Balance**

€ 60,00

Weiche, sanfte und fließende Massagegriffe bringen Sie wieder in Balance. ca 45 min

## **Zentriertheit**

€ 65,00

Akupressurmassage für Kopf, Gesicht und Brust zur Harmonisierung und Stressabbau in Kombination mit einer entspannenden Fussmassage.  
Für Ihre Sensibilisierung, Ruhe und Zentriertheit. ca. 45 min

## **Punktgenauer Einklang**

€ 72,00

Asiatische Energie- und Druckpunktmassage, in Verbindung mit warmen Basaltsteinen, die Ihre Körperblockaden löst und tiefentspannend wirkt.  
Inkl. wärmendes Fussbad 50 min

## **Bernsteinfels - Hot Stone Massage**

€ 68,00

Massage mit heissen Basaltsteinen. Naturreine Öle und fließende Massagegriffe bringen Ihren Körper ins Gleichgewicht. Die Wärme durchflutet den Körper und beruhigt. ca 50 min

# wellness massagen

## **Federleicht - 6-Schritt Massage**

€ 58,00

In Sechs Schritten zur Leichtigkeit des Seins. Für Rücken, Nacken, Schulter & Kopf, Gesicht, Augenpartie 40 min

## **Massage Sinnlichkeit**

€ 69,00


Eine sanfte ayurvedisch inspirierte Massage mit warmen Öl und ätherischen Extrakten, die ihre Chakra-Energienzentren entsprechen. Ausgleichende und harmonisierende Tiefenwirkung auf Körper, Geist und Seele. 45 min

## **Wunderkiefer**

€ 130,00

Kommen Sie an bei einem Fussbad mit Meersalz und Kiefernholz-extrakt. Jeder Faser wird entspannt mit der anschl. Körpermassage. Danach entspannen Sie in einem seidigen Bett aus Sheabutter und Kiefernöl. Mit einer begleitenden kleinen Gesichtspflege mit Gesichtsmassage und der nun folgenden vitalisierenden Kopfmassage ist Ihre Hautglück ist perfekt. ca. 90 min

Kiefernöl wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem, ist entzündungshemmend und erhöht die Konzentration und Merkfähigkeit - es ist reich an Vitamin C und E.



wellness  
werdende mütter

Wenn der Mensch zur Ruhe  
gekommen ist - dann wirkt er  
F. Petrarca

# wellness werdende muetter

bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar

**wohlfühlbehandlung Arrangement I** € 172,00

1 x sanftes Körperpeeling mit Mandelöl (ohne Bauch) 20 min

1 x schwerelos Schweben mit Mandelcremepackung 20 min

1 x Körpermassage mit kaltgepresstem Öl

(Speziell Beine, Oberschenkel, Lendenwirbelbereich  
und Nacken/Schulterbereich) 30 min

1 x Gesichtsbehandlung „Harmonie“ 50 min

inkl. 2-Phasen-Softreinigung, mildes Gesichtspeeling,  
Vapozon auf Wunsch, Tiefenreinigung, Ampulle,  
nährende Maske und Entspannungsmassage mit  
Aktivierung von speziellen Energiepunkten.

## einzelleistungen:

Massage „Federleicht“ 40 min

€ 58,00

Körperpackung 30 min

€ 35,00

zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen

Entspannungsmassage Kopf-/Schulter-/Nacken 30 min

€ 45,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

# wellness werdende muetter

bis zum 9. Monat buchbar

<b>wohlfühlbehandlung Arrangement II</b>	€ 179,00
1 x Füße wie Seide 50 min inkl. Fusspeeling, Fussbad, Nagel- und Nagel- hautpflege, Fusspackung und Fussmassage	
1 x Handpflege mit Handpackung und Handmassage 40 min	
1 x Massage mit Mandelöl im Sitzen 20 min	
1 x „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut 40 min inkl. Softreinigung, Peeling, Ampulle und Entspannungsmassage	

## einzelleistungen:

Sanftes Körperpeeling mit Mandelöl (ohne Bauch) 20 min	€ 30,00
Zentriertheit 45 min	€ 67,00
Strahlender Augenblick 50 min	€ 72,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und völlige Entspannung finden – wenn Ihnen irgendetwas nicht angenehm erscheint oder stört, teilen Sie uns dies bitte direkt mit.

## **Ich habe mich verspätet** – was nun?

Da wir die nachfolgenden Gäste nicht warten lassen können, müssen wir Ihre Behandlungszeit leider abkürzen. Einen Nachlass können wir Ihnen auf die verkürzte Behandlungszeit nicht gewähren.

**Sie müssen Ihren Termin absagen...** wenn es einmal nicht klappt und Sie deshalb Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns per Mail oder Telefon bitte rechtzeitig. Können wir Ihren abgesagten Termin nicht weiter vergeben, fallen Stornogebühren an

**Dresscode:** Zu Ihren gebuchten Körperbehandlungen oder Massagen Kommen Sie bitte direkt im Bademantel zu uns.

Aus Rücksicht auf die anderen Gästen bitten wir Sie, Ihr Handy aus- bzw. stumm zu schalten.

Alle Preise verstehen Sie pro Person (außer Spa Zeit zu Zweit) zzgl. Hotelkosten. Als Day Spa Gast (Tagesgast) steht Ihnen der Wellnessbereich kostenpflichtig zur Verfügung.

Es gelten unsere AGB's welche Sie unserem Aushang entnehmen können, bzw. auf unserer Homepage finden.



spueren, dass man lebt!



Bad Herrenalb  
**Luisen Spa**

LuisenSpa Bad Herrenalb  
Inh. Doris Ziegler-Stracka  
Dobler Str. 26  
D-76332 Bad Herrenalb  
Fon +49 (0) 7083.4611  
herrenalb-spa@wellness-im-sueden.de  
www.wellness-im-sueden.de



Parkhotel Luise Bad Herrenalb  
Dobler Str. 26  
D-76332 Bad Herrenalb  
Fon +49 (0) 7083.7420  
Fax +49 (0) 7083 7429  
info@parkhotel-luise.de  
www.parkhotel-luise.de